

Resumen: Protocolo para la prevención y seguridad en actividades presenciales y procedimiento frente a casos sospechosos y confirmados de COVID-19 en campus Universidad de Santiago de Chile

I. Indicaciones generales para la prevención y el control del COVID 19, Influenza y otros virus circulantes en actividades universitarias:

- Utilizar mascarilla desechable, quirúrgica o N95 en espacios cerrados y/o con aglomeraciones
- Uso obligatorio de mascarilla en los establecimientos de salud
- Higienización de manos de manera frecuente, con alcohol gel si las manos se encuentran visiblemente limpias, o agua y jabón si se encuentran visiblemente sucias.
- Mantener la distancia entre personas dentro de lo posible y mantener los espacios ventilados
- Mantenga su esquema de vacunación completo, recuerde que las vacunas existentes, requieren de refuerzos para mantener niveles de inmunidad seguros. (Esquema completo Covid 19: Esquema primario (1° y 2° dosis) Dosis de refuerzo (3° y 4°) y vacuna Bivalente de forma anual). Vacuna Influenza y viruela del mono para grupos de riesgo.

II. Indicaciones Específicas para la prevención y el control del COVID 19 en actividades universitarias:

1. Caso Sospechoso:

En caso de presentar síntomas de COVID 19 los cuales corresponde al menos un síntoma cardinal o dos o más de los signos o síntomas restantes

- Síntomas cardinales:
 - Fiebre (temperatura corporal de 37.8°C o más)
 - Pérdida brusca y completa del olfato (anosmia)
 - Pérdida brusca o completa del gusto (ageusia)



-Síntomas no cardinales

- Tos o estornudos
- Congestión nasal
- Dificultad respiratoria (disnea)
- Aumento de la frecuencia respiratoria (taquipnea)
- Dolor de garganta al tragar líquidos o alimentos (odinofagia)
- Dolor muscular (mialgias)
- Debilidad general o fatiga
- Dolor torácico
- Calofríos
- Diarrea
- Anorexia o náuseas o vómitos
- Dolor de cabeza (cefalea)

Si usted presenta 2 o más síntomas debe tomar las siguientes medidas:

- Realizar test de PCR o antígeno para COVID 19.
- Mientras espera resultado debe mantenerse en actividades remotas.
- Si se encuentra en la universidad puede realizarse test de PCR en el Departamento de Promoción Integral de la Salud (ex centro de salud) en los horarios publicados
- Para realizarse el test PCR de saliva en el centro debe seguir las siguientes instrucciones: higiene bucal, con cepillo; No ingerir alimentos al menos 30 minutos antes, no usar labial o cremas cerca de la boca.
- Notifique a su jefatura directa entregando los siguientes datos: Nombre completo; Rut; Teléfono; Correo electrónico.
- Su jefatura directa notificará a trazabilidad USACH (mail: trazabilidad.usach@usach.cl)



2. Caso confirmado:

Si usted da como resultado **POSITIVO** a un test PCR o antígeno:

- Notifique a su jefatura directa entregando los siguientes datos: Nombre completo; Rut; Teléfono; Correo electrónico con copia a trazabilidad USACH (mail: trazabilidad.usach@usach.cl).
- Trazabilidad Usach realizará seguimiento de su caso y dará el alta para el ingreso al campus una vez que cumpla el aislamiento respectivo (5 días desde el inicio de los síntomas y 5 días desde el resultado en usuarios asintomáticos).
- Las personas que dan positivo Covid, deben acudir a un médico para que les entregue la licencia si su jefatura así lo indica, trazabilidad USACH **no justifica las inasistencias**.

3. Personas en alerta COVID:

- Las personas que tuvieron contacto con un caso confirmado, sin el uso correcto de mascarilla y/o distanciamiento quedan pasan a ser “Alerta Covid”.
- Extreme las medidas generales de precaución y manténgase alerta en caso de la aparición de signos o síntomas.
- En caso de presentar síntomas usted pasa a ser caso sospechoso, por lo cual debe seguir las indicaciones que se señalan en el punto 1 del presente documento.

En la USACH todos nos cuidamos

III. **Referencias:**

- Usach (2023), Comité Campus seguro, Departamento de Promoción Integral de la Salud, Protocolo para la prevención y seguridad en actividades presenciales y actuación ante casos sospechosos y confirmados de COVID-19 en Campus Universidad de Santiago de Chile, Versión n°5, 2023.

