



# Instructivo para alimentación dentro del campus





## Que recomendaciones generales debes observar:

Reducir al mínimo posible las veces en que se debe consumir alimentos al interior del campus universitario.

Prefiera consumir comidas preparadas completamente cocidas o alimentación fría listas para el consumo. En caso de alimentaciones frías deben venir de su hogar y evitar la manipulación de terceros, para lo cual, prefiera sándwich y alimentos envasados. En el caso de ensaladas y frutas enteras se debe asegurar que se encuentren lavadas de manera correcta. Lave sus manos antes y después de alimentarse y, solo en aquellos casos en que no sea posible, limpiarlas con alcohol gel.

Prefiera alimentarse al aire libre dentro del campus y en caso de no existir la posibilidad, realícelo de forma aislada, con ventilación natural, y no compartir con otras personas, inclusive si son del mismo grupo.

Se encuentra prohibido fumar al interior del campus ya que fumar implica necesariamente expulsar aerosoles, llevarse la mano a la boca estar sin mascarillas, lo que aumenta la probabilidad de contagio.

Evite la manipulación excesiva de alimentos y superficies, ya que mientras más contacto de implementos para la alimentación implica un aumento del contagio. Por lo mismo, cada persona debe manipular sus alimentos e implementos, evitar que terceros como secretarías o mayordomos sirvan agua y otros elementos.

Prefiera llevar implementos reutilizables desde su hogar o implementos desechables. Evite utilizar loza común o que se deba lavar, y en caso de que se deba lavar, se deben secar inmediatamente posterior al lavado con toallas de papel y guardar los implementos a la brevedad.



## Recomendaciones al momento de alimentarse dentro del campus:

Conserve las medidas de higiene ya conocidas, lavado de manos, uso y retiro de mascarilla.

Lleve una bolsa de papel para guardar la mascarilla al momento de comer, evitando la manipulación innecesaria de la mascarilla mientras come. De esta manera también se protege la mascarilla.

Mantener distancia al momento de quitarse la mascarilla para comer. No compartir utensilios para comer ni compartir comidas. Mientras come, evite llevarse la mano a la cara, conversar por celular, teléfono o manipular otros materiales. Si lo hace deberá lavarse las manos o usar alcohol gel para continuar comiendo. (el momento usado para ingerir alimentos debe ser solo para eso).

Llevar desde tu casa la alimentación lista para el día en contenedores reutilizables al igual que los utensilios, los que se lavarán en casa. Se podrá calentar en microondas disponibles. Posteriormente, se podrá adquirir alimentos en el campus con un distribuidor autorizado, una vez que se anuncie la apertura de los servicios de alimentación.

Hay que recordar que las perillas de puerta, mangos de hervidores, manipulación del sistema de descarga del inodoro, microondas, computadoras de uso compartido, impresoras, fotocopiadoras, material de oficina y otros elementos son puntos de contacto de varias personas dentro de la oficina o dependencias lo que aumenta la probabilidad de contagio. Por tanto, hay que insistir siempre en el lavado de mano y uso del alcohol gel antes y después de operar estos implementos.

Higienice los lugares y las superficies que ocupará para comer, en especial lugares de contacto como mesas, manillas de microondas, hervidores, oasis para toma de agua y refrigeradores.

Prefiera alimentarse al aire libre en los espacios habilitados y de manera individual. Si va a alimentarse con más personas, prefiera hacerlo con integrantes de su equipo de trabajo y no reunirse con otras personas ya que en caso de contagio disminuye la transmisibilidad y poner en riesgo a más personas.

Mantener la distancia física en espacios comunes para alimentación. Esto ocurre porque cuando comemos nos sacamos la mascarilla, por esa razón, debemos poner especial atención a la distancia física.





UNIVERSIDAD  
DE SANTIAGO  
DE CHILE

CAMPUS **SEGURO** 

